

Ciberguía de Mediación Parental 2022



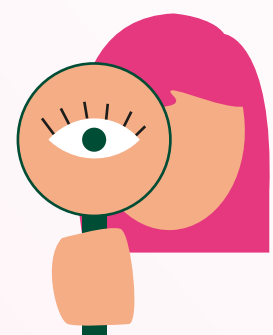
18+

Consejos de **uso responsable**
de internet para la familia





Recomendaciones para la mediación parental



SUPERVISA a tus hijos en Internet, conoce sus gustos y amigos en línea.



ORIENTA para lograr tener una relación de confianza, y así reforzar sus habilidades sociales.



ACOMPAÑA a los menores en internet e incentívalos a compartir sus actividades en línea contigo.



ESTABLECE LÍMITES coherentes y conversados con tus hijos. Pueden definir juntos cuánto tiempo y dónde podrán estar en línea.



UTILIZA CONTROL PARENTAL para que sólo puedan acceder a un contenido apropiado para ellos, limitando el tiempo y uso de la red.



CONFIGURACIÓN SEGURA Y PRIVADA en las app y sitios web.



ALGUNOS RIESGOS Y AMENAZAS



GROOMING: Un adulto se hace pasar por un menor para engañar a jóvenes o niños, ganar su confianza y así abusar de ellos sexualmente u obtener contenido pornográfico.



CIBERACOSO: Acoso, humillación o abuso constante, mediante alguna plataforma o dispositivo digital. El problema es la velocidad y alcance con el que llegan las publicaciones.



OTROS pueden ser, acceder a **contenido inapropiado**, **descargar virus o malware** y ser víctimas de algún fraude.

18+



¿Cómo ayudar a tus hijos a **prevenir**?

- ✓ Escúchalos y mantén una buena comunicación con ellos, con cercanía y confianza.
- ✓ Conoce sus intereses y por dónde navegan en internet.
- ✓ Enséñales a discriminar el contenido que ven en internet y sé un ejemplo para ellos.
- ✓ Apóyalos en su desarrollo y potencia sus habilidades sociales, para que aprendan a manejar mejor las relaciones con los demás. Para esto, trabaja junto con ellos y ellas su autoestima, empatía, autoconocimiento, gestión de las emociones y autonomía.

Además, recuerda:

- 🔑 Crear juntos contraseñas seguras y proteger el dispositivo móvil con alguna contraseña.
- 🔒 Si los niños, niñas y adolescentes cuentan con un perfil de usuario limitado, es posible restringir los accesos y mantener controlado que instalen o descarguen nuevos programas.
- 18+ Que tus hijos ingresen a apps o juegos según edad mínima de uso recomendada.
- 🛡️ Configurar la opción de privacidad y perfiles privados.

⚠️ ¿Cómo ayudarlos si tienen un problema?

- ✓ Conversa con ellos y ellas para que te cuenten lo que pasó.
- ✓ Escúchalos y no los culpes. Dales la confianza y seguridad.
- ✓ Apóyalos y demuéstales que juntos pueden resolver el problema.
- ✓ Pide ayuda y apoyo si es necesario, ya sea a un profesional o la entidad que corresponda.
- ✓ Guarda las evidencias que demuestren el problema: capturas de pantalla, videos, mensajes, etc.

???



Herramientas para proteger a los más pequeños

Es importante que los padres conozcan qué hacen sus hijos o con quiénes conversan, de manera que tengan una experiencia virtual saludable. Es por ello que se han diseñado herramientas de control parental, las cuales permiten tener un registro de las actividades que realizan los niños, niñas y adolescentes en los dispositivos móviles o plataformas de streaming. Sirve de apoyo para los padres, pero no reemplaza el hecho de que los adultos deban acompañar a los menores de edad. Algunas de éstas son:

Algunas de éstas son:

safenote

Es una de las mejores herramientas que existen para saber si tu hijo e hija es víctima de conductas abusivas en internet y en su interacción con los demás sin invadir su privacidad. Mediante el uso de inteligencia artificial notifica a los padres en caso de que su hijo o hija esté siendo víctima de hostigamiento a través de internet.

Family Link

Permite establecer normas básicas para guiar a niños, niñas y adolescentes mientras aprenden, juegan y descubren cosas online con sus dispositivos digitales.

Kaspersky® Safe Kids

Permite bloquear el acceso a sitios web inapropiados, controlar el tiempo que los niños, niñas y adolescentes pasan frente a la pantalla, localizar y monitorear la batería de los dispositivos.





Herramientas para proteger a los más pequeños



Messenger Kids

Es la versión de Facebook Messenger especialmente creada para niños. La gracia de esta app es que los padres pueden controlar la lista de contactos de sus hijos(as), el tiempo que la pueden utilizar, ver las conversaciones, entre otros. Una ventaja importante que la diferencia de otras aplicaciones es que permite comunicación con Facebook Messenger en su versión estándar, pero solo con contactos aprobados, por lo que no obliga a los cercanos a tener que hacer uso de una app a la cual no están acostumbrados para poder comunicarse con los más pequeños. Puedes descargarla en el siguiente link: <https://messengerkids.com>



McAfee | Safe Family

Ofrece protección al bloquear ciertos sitios web y aplicaciones, administrar el tiempo frente a la pantalla e incluso rastrear la ubicación de los hijos(as).



Surfie

Ofrece protección contra posibles peligros de Facebook, la Mensajería Instantánea y los programas de chat, con especial atención en las amenazas de cyberbullying y la evasión de protección.

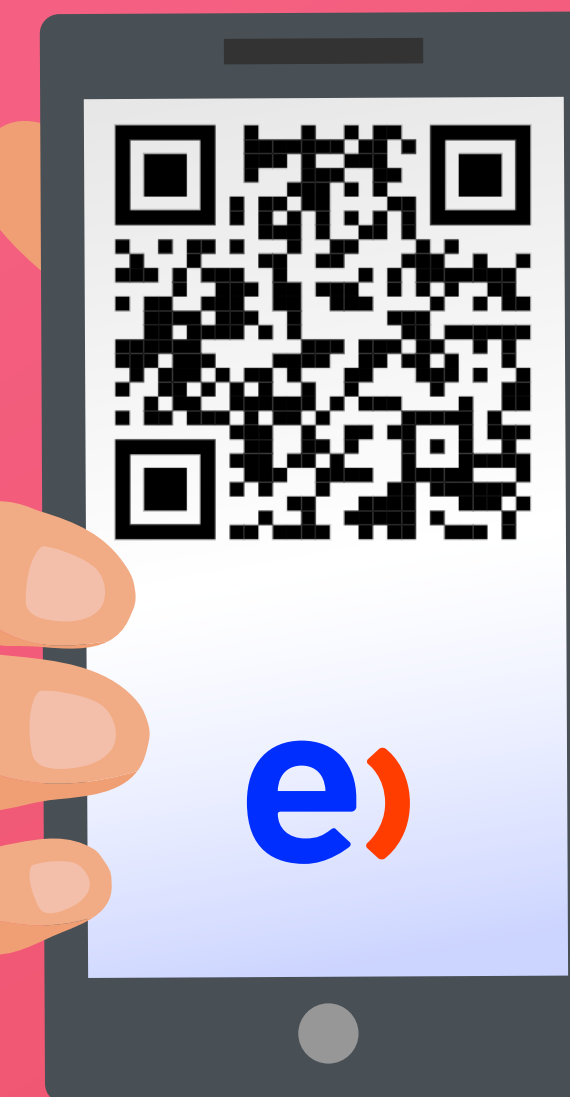
Si quieres **saber más**

sobre **herramientas de control parental**, recomendaciones de **ciberseguridad** y **manejo de plataformas online**

Puedes visitar el siguiente **link** de Entel:

<https://entel.cl/ciudadano-digital>

o **escanear** el código QR para acceder a contenidos:



? ¿Cómo elaborar un conversatorio con familia y amigos según Fundación Katy Summer?

Preparación:

- ✓ Poner los celulares en modo avión y dejarlos fuera de la vista de todos.
- ✓ Sentarse ojalá en círculo donde todos se puedan ver.
- ✓ Reservar al menos 1 hora para conversar sin distracciones.
- ✓ Estas preguntas son sólo un estímulo para facilitar la conversación.

KATY
SUMMER
Fundación

Más información en www.fsummer.org



Conversación:

- Empiecen la reunión con unas breves palabras de cada uno, diciendo lo que más les gusta de su familia y por qué creen que es importante conversar en este momento.
- Sugerimos usar algunas o todas las siguientes preguntas en el orden que quieran como excusa para conversar. Cada pregunta debe ser respondida por todos los miembros de la familia:
 - ✓ ¿Sabemos qué es lo que realmente es importante para cada uno de los miembros de mi familia?
 - ✓ ¿Qué es lo que más me importa en este momento en la vida?
 - ✓ ¿Qué me motiva a levantarme cada día?
 - ✓ ¿Qué necesito de mi familia para sentirme apoyado en lo que me importa?
 - ✓ ¿Qué te pido? ¿Qué te ofrezco?
 - ✓ ¿Qué es aquello que haces o dejas de hacer y que a mí me hace sentir mal?
 - ✓ ¿A qué nos podemos comprometer como familia?

Cerrar con una reflexión sobre la importancia de convivir en familia y decir cada uno a qué se compromete para ayudar a que esa convivencia sea real.

Ciberguía de Mediación Parental 2022

